| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS |
|---|---|
| | CICLO DE MENUS DIETA NORMAL |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 1 | DIA 2 | DIA 3 | DIA 4 | DIA 5 | DIA 6 | DIA 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA | BANANO | SANDIA | MANGO | UVA ISABELA | PIÑA | MELON | MANDARINA |
| | LACTEO | CAFÉ CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | MAICENA CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | AVENA CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE |
| | ALIMENTO PROTEICO | HUEVO PERICOS | QUESO EN PORCION | HUEVO COCIDO | CUAJADA | SANDWICH DE JAMON Y QUESO | HUEVOS CON MAICITOS | CREPE DE QUESO |
| | CEREAL | AREPA SANTANDEREANA | PAN ROLLO | PAN DE COCO | MANTECADA | | AREPA DE MAIZ | |
| | OTRO | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA HILADO |
| ALMUERZO | FRUTA O JUGO | JUGO DE FRESA | LIMONADA | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | NARANJADA | JUGO DE MANGO | JUGO DE LULO |
| | SOPA O CREMA | SOPA DE MAZORCA | CREMA DE CEBOLLA | SOPA DE GUINEO | SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA | SOPA DE PLATANO | CREMA DE ARRACACHA | SOPA DE VERDURAS |
| | PROTEINA | FILETE PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS | FILETE DE PESCADO AL HORNO | JULIANAS DE RES SALTEADAS | PECHUGA DE POLLO A LA CRIOLLA | PECHUGA CON VEGETALES AL WOK | CARNE DE RES SUDADA | SOUFLE DE POLLO |
| | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ VERDE | ARROZ DE AJO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ VERDE | ARROZ AL CILANTRO |
| | TUBERCULO | PAPA ARTESANAL AL HORNO | TAJADA DE MADURO | PAPA COCIDA CON SS CRIOLLA | CHIPS YUCA FRITA | PAPA DORADA AL HORNO | MADURO ACANELADO | CRIOLLAS AL VAPOR |
| | VERDURA | ENSALADA DE REMOLACHA | ENSALADA CON AGUACATE | ENSALADA COLOMBIANA | VEGETALES SALTEADOS | ENSALADA PICO DE GALLO | ENSALADA CRIOLLA | ENSALADA JARDINERITA |
| | OTRO | | | | ARVEJAS GUISADAS | | LENTEJAS COLOMBIANAS | |
| | POSTRE | GELATINA CON LECHERA | BOCADILLO | ESPONJADO DE MANGO | GALLETA WAFER | DULCE DE PIÑA | MOUSSE DE MORA | DULCE DE GUAYABA |
| COMIDA | FRUTA O JUGO | JUGO DE PAPAYA | JUGO DE PIÑA | JUGO DE FRESA | JUGO DE MANGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO TROPICAL |
| | CALDO SOPA O CREMA | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE |
| | PROTEINA | CUBITOS DE RES EN TERIYAKI | CREPE DE POLLO Y VEGETALES | CERDO A LA PLANCHA | EMPAREDADO DE POLLO CON VEGETALES | PERNIL DE POLLO AL HORNO | JULIANAS DE POLLO JARDINERAS | MOLIDA DE RES GUISADA |
| | CEREAL | ARROZ CON ZANAHORIA | | ARROZ AL PIMENTON | | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ CON VERDURAS | TORNILLOS NAPOLITANOS |
| | TUBERCULO | PLATANITOS HORNEADOS | CASCOS DE PAPA AL HORNO | PLATANO MADURO COCIDO | PAPA A LA FRANCESA | PURE DE PAPA CONFETI | TORTA DE YUCA | MADURO HORNEADO |
| | VERDURA | VERDURAS CHINAS | MELÓN | GUISO DE YOTAS AL PERICO | PAPAYA | POTECA DE AUYAMA | MANDARINA | MANGO |
| | OTRO | GALLETA DE LECHE | FLAN | GALLETA DE PUNTO ROJO | ESPONJADO DE LIMON | MANTECADA | DULCE DE MANGO | MASMELO |

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS |
|---|---|
| | CICLO DE MENUS DIETA NORMAL |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 8 | DIA 9 | DIA 10 | DIA 11 | DIA 12 | DIA 13 | DIA 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA | UVA ISABELA | NARANJA | BANANO | SANDIA | MELON | MANGO | PIÑA |
| | LACTEO | MAICENA CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | AVENA CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE |
| | ALIMENTO PROTEICO | HUEVOS REVUELTOS | QUESO EN PORCION | POLLO EN EL CALDO | CUAJADA | SANDWICH DE JAMON Y QUESO | HUEVO ESCALFADO (EN EL CALDO) | QUESO |
| | CEREAL | MOGOLLA | PAN CASCARITA | PAN DE AVENA | AREPA DE MAÍZ | | PAN ROLLO | AREPA DE MAIZ AMARILLO |
| | OTRO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA CON POLLO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO |
| ALMUERZO | FRUTA O JUGO | JUGO DE PIÑA | JUGO TROPICAL | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MORA | JUGO DE UVA | JUGO DE FRESA | LIMONADA DE PANELA |
| | SOPAO CREMA | SOPA DE FIDEOS | CREMA DE AHUYAMA | SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ | SOPA DE PLATANO | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE AVENA | CREMA DE TOMATE |
| | PROTEINA | DESMECHADO DE RES | FILETE DE PECHUGA CON S. CAZADORA | GOULASH HUNGARO | CERDO TERIYAKI | PERNIL DE POLLO AL HORNO | FILETE DE PESCADO EN SS CRIOLLA | PERNIL EN SALSA CRIOLLA |
| | CEREAL | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON AJONJOLÍ | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ AL AJILLO | ARROZ CON VERDURAS | ARROZ BLANCO |
| | TUBERCULO | PURE DE PAPA FESTIVAL | CHIPS DE PLATANO VERDE | CASQUITOS DE PAPA ARTESANALES | PLATANO AL HORNO DORADO | CHIPS DE PAPA | DEDITOS DE YUCA | PAPA SALADA |
| | VERDURA | ENSALADA CAMPECHE | ENSALADA DE LA HUERTA | TOMATE AL LIMON | ENSALADA COLESLAW | ENSALADA DE REPOLLO A LA DULCE PIÑA | ENSALADA DE ESPINACAS | ENSALADA ORIENTAL |
| | OTRO | | GARBANZOS SUDADOS | | FRIJOL BLANCO | | | |
| | POSTRE | MERENGUE | MASMELO | ARROZ CON LECHE | FLAN | ASPIC | BOCADILLO | MANTECADA |
| COMIDA | FRUTA O JUGO | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE PIÑA | JUGO TROPICAL | JUGO DE MANGO | JUGO DE PAPAYA |
| | CALDO,SOPA O CREMA | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE |
| | PROTEINA | PECHUGA DE POLLO NAPOLITANA | SANDWICH DE POLLO Y VEGETALES | POLLO DORADO | PANZEROTTI RELLENO DE RES Y VERDURAS | CERDO EN S. UVAS | LASAGÑA DE RES Y QUESO | PECHUGA DE POLLO ORIENTAL |
| | CEREAL | ARROZ CON ZANAHORIA | | ARROZ BLANCO | | ARROZ CON FIDEOS | | ARROZ AL PEREJIL |
| | TUBERCULO | PAPA EN CHUPE | CUADROS DE PAPA EN SS CREMOSA | PLATANO MADURO COCIDO | PAPA A LA FRANCESA | PURÉ DE PAPA AL CILANTRO | TOSTADAS DE AJO | PATACON PINTON |
| | VERDURA | CALABACIN AL PERICO | MANGO | SALTEADO DE VEGETALES | UVA ISABELLA | SOUFFLÉ DE BERENJENA | MANDARINA | PATILLA |
| | OTRO | GELATINA | DULCE DE MORA | GALLETA DE LECHE | GELATINA | MASMELO | DULCE DE PIÑA | ESPONJADO DE MANGO |

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS |
|---|---|
| | CICLO DE MENUS DIETA NORMAL |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 15 | DIA 16 | DIA 17 | DIA 18 | DIA 19 | DIA 20 | DIA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA | MANDARINA | UVA ISABELLA | PAPAYA | PIÑA | SANDIA | MELÓN | NARANJA |
| | LACTEO | AVENA CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | COLADA DE MAICENA CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE |
| | ALIMENTO PROTEICO | HUEVOS CON MAICITOS | CUAJADA | HUEVOS PERICOS | QUESO | HUEVO COCIDO | HUEVOS CON JAMON | SANDWICH DOBLE QUESO |
| | CEREAL | PAN ROLLITO | MANTECADA | AREPA DE MAIZ AMARILLO | PAN MOJICON | PAN DE LECHE | AREPA DE MAIZ BLANCO | |
| | OTRO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA |
| ALMUERZO | FRUTA O JUGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE FRESA | JUGO DE PIÑA | JUGO TROPICAL |
| | SOPAO CREMA | SOPA DE SANCOCHO | SOPA DE GUINEO | SOPA DE AVENA | SOPA DE VEGETALES | CREMA DE AUYAMA | SOPA DE CEBADA | SOPA DE ARRACACHA |
| | PROTEINA | CARNE GUISADA | POLLO MANDARIN | FILETE DE PESCADO EN SS CILANTRO | PECHUGA GRILLE | GOULASH DE RES | SOUFFLÉ DE PESCADO CON VEGETALES | SPAGUETTIS CON POLLO MECHADO |
| | CEREAL | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ PAJARITO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | |
| | TUBERCULO | YUCA AL VAPOR | PAPA ENCHAQUETADA | PATACON VERDE | YUCA AL VAPOR CON S. CRIOLLA | CHIPS DE PAPA | TAJADAS FRITAS | CASQUITOS PAPA DORADA ARTESANAL |
| | VERDURA | ENSALADA FRESCA | ENSALADA MIXTA | ENSALADA DE REPOLLO MORADO (Sin mayonesa) | CASQUITOS DE TOMATE AL PEREJIL | ENSALADA DE COLES | ENSALADA VERDE | CHOP SUEY |
| | OTRO | | LENTEJAS COLOMBIANAS | | ARVEJAS | | | |
| | POSTRE | DULCE DE GUAYABA | NATILLA | ESPONJADO DE LIMÓN | GALLETA DE LECHE | FLAN DE AREQUIPE | GALLETA PUNTO ROJO | DULCE DE UCHUVA |
| COMIDA | FRUTA O JUGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE FRESA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MANGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO |
| | CALDO,SOPA O CREMA | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE POLLO | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE |
| | PROTEINA | JULIANAS DE RES SALTEADAS | PASTEL DE POLLO Y QUESO | CARNE DE RES SUDADA | PICADA DE CARNES (POLLO, CERDO Y RES) | PERNIL DE POLLO GUISADO | ALBONDIGAS DE RES EN SALSA | CREPE DE POLLO Y VEGETALES |
| | CEREAL | ARROZ BLANCO | | TORNILLOS | | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | |
| | TUBERCULO | MONEDAS DE MADURO AL HORNO | CASCOS DE PAPA AL HORNO EN FINAS HIERBAS | ENYUCADO | CASCOS DE PAPA CON FINAS HIERBAS | YUCA COCIDA | PAPA CHALECA | CASQUITOS DE PAPA AL HORNO |
| | VERDURA | HABICHUELA CON ZANAHORIA AL PERICO | PATILLA | CALABACIN SALTEADO CON ZANAHORIA Y MAIZ | ENSALADA CRIOLLA | ESPINACAS AL PERICO | MELON | PAPAYA |
| | OTRO | MASMELOS | BOCADILLO | GELATINA | MERENGUE | ESPONJADO DE LIMON | GELATINA | DULCE DE GUAYABA |

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **1**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 77,0 | 70 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Café con Leche | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Café Molido | 6,0 | 6 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevos Pericos | Huevo De Gallina | 60,0 | 50 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,5 | 5 |
| | Arepa santandereana | Harina de maíz amarillo para arepas | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Banano | Banano | 130,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Mazorca | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Mazorca | 58,8 | 42 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Filete de Pechuga a las Finas Hierbas | Pechuga | 150,0 | 150 |
| | | Crema de leche | 20,0 | 20 |
| | | Leche entera | 10,0 | 10 |
| | | Finas hierbas molidas | --- | 5 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa artesanal | Papa común | 165,0 | 150 |
| | | Pimentón rojo | 3,5 | 3 |
| | | Perejil liso | 1,3 | 1,2 |
| | Ensalada Roja De Remolacha | Arveja Verde Fresca | 20,0 | 20 |
| | | Mayonesa | 5,0 | 5 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Remolacha | 48,0 | 40 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Gelatina con lechera | Gelatina Sabor | 3,0 | 3 |
| | | Leche condensada | 2,0 | 2 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Cubitos de res en teriyaki | Carne De Res | 120,0 | 120 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | Zanahoria | 34,2 | 29,75 |
| | Salsa teriyaki | 5,0 | 5 |
| | Harina de trigo | 5,0 | 5 |
| Arroz Con Zanahoria | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Zanahoria | 9,8 | 8,5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Platanitos horneados | Plátano maduro | 131,6 | 97,5 |
| Verduras Chinas | Apio En Rama | 7,5 | 5 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | Pimentón Rojo | 4,9 | 4,25 |
| | Salsa Soya | 3,0 | 3 |
| | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| Galleta de leche | Galleta de leche | 20,0 | 20 |
| Jugo De Papaya madura | Pulpa De Papaya | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



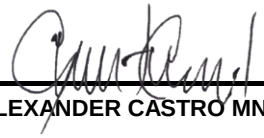
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **2**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Aguadepanela Con Leche | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 25,0 | 25 |
| | Queso En Porción | Queso Entero | 37,0 | 37 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 60,0 | 60 |
| | Sandía | Patilla | 160,0 | 100 |
| ALMUERZO | Crema De Cebolla | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 59,4 | 54 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 46,8 | 42,5 |
| | Filete de pescado al horno | Filete De Pescado | 230,0 | 230 |
| | | Miga de pan | 20,0 | 20 |
| | | Harina de maíz | 20,0 | 20 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | Arroz Verde | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Espinaca | 1,7 | 1,2 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Tajadas de maduro | Plátano Maduro | 114,8 | 85 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada De Aguacate | Aguacate | 25,2 | 18 |
| | | Lechuga Batavia | 31,9 | 22 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 24,0 | 20 |
| | | Pepino Cohombro | 37,5 | 30 |
| | Limonada | Pulpa De Limon | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Bocadillo de leche | Dulce de pastilla | 15,0 | 15 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Crepe de pollo con vegetales | Harina de trigo | 60,0 | 60 |
| | | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Pechuga | 120,0 | 120 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | Pimentón rojo | 3,5 | 3 |
| | Apio en rama | 3,0 | 2 |
| | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Cascos de papa al horno | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Finas hierbas en polvo | 1,0 | 1 |
| | Margarina | 5,0 | 5 |
| Melón | Melón | 150,0 | 100 |
| Flan | Flan | 15,0 | 15 |
| | Leche entera | 30,0 | 30 |
| Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



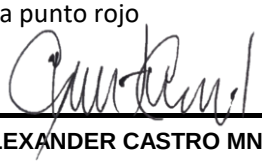
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **3**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Chocolate Con Leche | Chocolate Tradicional | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevo cocido | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | Pan De Coco | Pan De Coco | 60,0 | 60 |
| | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Guineo | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Guineo | 42,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Julianas de Res Salteadas | Julianas De Res | 100,0 | 100 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Pimentón rojo | 4,6 | 4 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Habichuela | 24,8 | 22,5 |
| | | Salsa De Tomate | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco al ajo | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa cocida en ss. Criolla | Papa pastusa | 99,0 | 90 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada Colombiana | Zanahoria | 57,5 | 50 |
| | | Maíz tierno desgranado | 5,0 | 5 |
| | | Habichuela | 55,0 | 50 |
| | | Arveja Verde Fresca | 8,0 | 8 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Esponjado de mango con leche | Pulpa de mango | 10,0 | 10 |
| | | Leche Entera | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | | Leche condensada | 5,0 | 5 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Cerdo a la plancha | Pierna de cerdo | 130,0 | 130 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Romero Fresco | 1,0 | 1 |
| | Arroz al pimentón | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pimentón rojo | 1,4 | 1,2 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Plátano maduro cocido | Plátano Maduro | 114,1 | 84,5 |
| | Guiso de yotas al perico | Yotas | 86,4 | 64 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 12,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Galleta punto rojo | Galleta punto rojo | 15,0 | 15 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **4**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo de papa celestino | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | Colada de maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Cuajada | Cuajada | 45,0 | 45 |
| | Mantecada | Mantecada Porción | 1,0 | 1 |
| | Uva isabella | Uva Isabella | 132,0 | 120 |
| ALMUERZO | Sopa De Cuchuco De Cebada | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Cuchuco De Cebada | 15,0 | 15 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Pechuga de pollo a la Criolla | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 130,0 | 130 |
| | | Tomate Chonto | 14,4 | 12 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Chips de yuca | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Vegetales Salteados | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Calabacín amarillo | 39,6 | 36 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arvejas Guisadas | Ahuyama | 13,2 | 9,75 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Común | 24,8 | 22,5 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Galletas Wafer | Galleta Wafer | 20,0 | 20 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| Emparedado de pollo con vegetales | Pan tajado | 60,0 | 60 |
| | Pechuga | 100,0 | 100 |
| | Tomate guiso | 60,0 | 50 |
| | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | Lechuga batavia | 14,5 | 10 |
| | Tomate chonto | 12,0 | 10 |
| Papa francesa | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Papaya madura | Papaya madura | 117,0 | 90 |
| Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |
| Esponjado de limon | Pulpa de limon | 10,0 | 10 |
| | Leche Entera | 10,0 | 10 |
| | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Leche condensada | 5,0 | 5 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **5**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Café con Leche | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Café Molido | 6,0 | 6 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Sandwich De Jamón Y Queso | Jamón De Pollo Tajado | 80,0 | 80 |
| | | Pan Tajado | 2,0 | 2 |
| | | Queso Tajado | 25,0 | 25 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Piña | Piña Común | 174,0 | 120 |
| ALMUERZO | Sopa De platano rayado | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Guineo | 42,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Pechuga con Vegetales Al Wok | Pechuga | 100,0 | 100 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Pimentón rojo | 4,6 | 4 |
| | | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | | Calabacín Amarillo | 22,0 | 20 |
| | | Calabacín Verde | 22,0 | 20 |
| | | Salsa Soya | 3,0 | 3 |
| | Ensalada pico de gallo | Cebolla Cabezona Blanca | 19,8 | 18 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Pepino Cohombro | 28,1 | 22,5 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 38,4 | 32 |
| | Arroz Al Perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Perejil Liso | 3,0 | 2,7 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa dorada al horno | Papa común | 148,5 | 135 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Dulce de piña | Pulpa de piña | 20,0 | 20 |
| | | Azúcar | 3,0 | 3 |
| | Naranjada | Pulpa De Naranja | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| Pernil de pollo al horno | Pernil de pollo | 150,0 | 150 |
| Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Puré De Papa Confeti | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | Pimentón Rojo | 2,0 | 1,7 |
| Poteca De Ahuyama | Ahuyama | 114,1 | 84,5 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |
| Mantecada | Mantecada | 20,0 | 20 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **6**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena en Hojuelas | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevos Con Maicitos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Maíz Tierno Desgranado | 5,0 | 5 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Arepa De Maíz | Harina De Maíz | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Melón | Melón | 120,0 | 80 |
| ALMUERZO | Crema De Arracacha | Arracacha | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Carne de res sudada | Cogote De Res | 100,0 | 100 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | | Pimentón rojo | 3,5 | 3 |
| | | Papa Común | 11,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Verde | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla Larga | 4,8 | 3 |
| | | Espinaca | 1,7 | 1,2 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Maduro acanelado | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | | Canela en astilla | 1,0 | 1 |
| | Ensalada Criolla | Apio En Rama | 3,8 | 2,5 |
| | | Habichuela | 24,8 | 22,5 |
| | | Repollo Blanco | 18,2 | 14 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 28,8 | 24 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Lentejas Colombianas | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Lentejas | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 19,8 | 18 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Jugo de Mango | Pulpa de Mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Mousse de mora | Pulpa de mora | 20,0 | 20 |
| | | Azúcar | 3,0 | 3 |
| | | Gelatina sin sabor | 3,0 | 3 |
| | | Leche Entera | 8,0 | 8 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Julianas de pollo jardineras | Pechuga | 80,0 | 80 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Pimentón rojo | 4,6 | 4 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Habichuela | 24,8 | 22,5 |
| | | Salsa De Tomate | 5,0 | 5 |
| | Arroz con verduras | Apio En Rama | 1,5 | 1 |
| | | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Maíz Tierno Desgranado | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | Torta de yuca | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Harina De Trigo | 5,0 | 5 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Mandarina | Mandarina corriente | 100,0 | 100 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Dulce de mango | Pulpa de mango | 20,0 | 20 |
| | | Azúcar | 3,0 | 3 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **7**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa hilado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | Chocolate Con Leche | Chocolate Tradicional | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Crepe De Queso | Harina De Trigo | 30,0 | 30 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Queso Tajado | 37,0 | 37 |
| | Mandarina | Mandarina corriente | 120,0 | 120 |
| ALMUERZO | Sopa de Verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Soufle de pollo | Pechuga | 130,0 | 130 |
| | | Huevo de gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | | Miga de Pan | 20,0 | 20 |
| | Arroz al cilantro | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Cilantro | 0,1 | 0,1 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada jardinerita | Lechuga batavia | 26,1 | 18 |
| | | Brocoli | 24,0 | 15 |
| | | Tomate chonto | 24,0 | 20 |
| | | Pepino cohombro | 25,0 | 20 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 27,5 | 25 |
| | | Limón común | 1,5 | 1 |
| | Criollas al vapor | Papa Amarilla (Criolla) | 130,0 | 130 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| Molida de res guisada | Cogote de res | 130,0 | 130 |
| | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | Apio en rama | 7,5 | 5 |
| Tornillos napolitanos | Pasta tornillo | 40,0 | 40 |
| | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| Maduro horneado | Plátano maduro | 135,0 | 100 |
| Mango | Mango tommy | 152,3 | 101,5 |
| Masmelo | Masmelos | 15,0 | 15 |
| Jugo Tropical | Pulpa Tropical | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



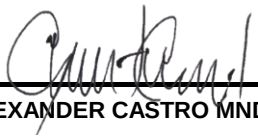
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **8**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa con leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | Colada de maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Huevos revueltos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Mogolla | Mogolla x 60 Gramos | 60,0 | 60 |
| | Uva Isabella | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa de Pastas | Pasta Conchitas | 15,0 | 15 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Desmechado de res | Cogote De Res | 100,0 | 100 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | | Pimentón rojo | 3,5 | 3 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pure de papa festival | Papa común | 99,0 | 90 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | | Perejil | --- | 3 |
| | | Margarina | 10,0 | 10 |
| | | Crema de Leche | 5,0 | 5 |
| | Ensalada Campeche | Zanahoria | 34,5 | 30 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 33,0 | 30 |
| | | Maíz Tierno Desgranado | 10,0 | 10 |
| | | Lechuga batavia | 21,8 | 15 |
| | Merengue | Merengue | 25,0 | 25 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| Pechuga de pollo napolitana | Pechuga | 140,0 | 140 |
| | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | Queso tajado | 10,0 | 10 |
| Arroz Con Zanahoria | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Zanahoria | 9,8 | 8,5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Papa en chupe | Papa común | 99,0 | 90 |
| | Leche Entera | 8,0 | 8 |
| | Margarina | 3,0 | 3 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 5,5 | 5 |
| | Ajo En Pepa | 0,1 | 0,1 |
| Calabacín Al Perico | Calabacín Verde | 99,0 | 90 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | Huevo De Gallina | 0,3 | 0,25 |
| | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Gelatina | Gelatina sabor | 3,0 | 3 |
| Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **9**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Café con Leche | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Café Molido | 6,0 | 6 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Queso En Porción | Queso Entero | 37,0 | 37 |
| | Pan Cascarita | Pan Cascarita | 60,0 | 60 |
| | Naranja | Naranja Valenciana | 182,0 | 130 |
| ALMUERZO | Crema De Ahuyama | Ahuyama | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Filete de Pechuga a la cazadora | Pechuga | 100,0 | 100 |
| | | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | | Maíz Tierno Desgranado | 5,0 | 5 |
| | Arroz al perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Perejil liso | 1,1 | 1 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Chips de plátano verde | Plátano Verde | 135,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada de la huerta | Apio En Rama | 3,8 | 2,5 |
| | | Habichuela | 24,8 | 22,5 |
| | | Repollo Blanco | 18,2 | 14 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 28,8 | 24 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Garbanzos sudados | Garbanzo | 40,0 | 40 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Papa Común | 19,8 | 18 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Masmelos | Masmelos | 15,0 | 15 |
| | Jugo Tropical | Pulpa tropical | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Sandwich de pechuga con vegetales | Pan cuadrado | 60,0 | 60 |
| | | Pechuga | 70,0 | 70 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 11,0 | 10 |
| | | Mayonesa | 10,0 | 10 |
| | | Lechuga batavia | 14,5 | 10 |
| | | Tomate chonto | 12,0 | 10 |
| | Cuadros de papa en s. cremosa | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Mayonesa | 5,0 | 5 |
| | | Pimentón rojo | 4,6 | 4 |
| | | Perejil liso | 2,2 | 2 |
| | Mango | Mango Tommy | 150,0 | 100 |
| | Dulce De Mora | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Mora | 30,0 | 30 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |

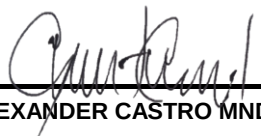
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **10**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa con Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 60,0 | 60 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Pan de avena | Pan de avena | 60,0 | 60 |
| | Banano | Banano | 132,0 | 101,5 |
| ALMUERZO | Sopa De Cuchuco De Maíz | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Cuchuco De Maíz | 15,0 | 15 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Goulash Hungaro | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Goulash de res | 135,0 | 135 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | | Arveja verde fresca | 8,0 | 8 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | | Papa Común | 16,5 | 15 |
| | Arroz con ajonjolí | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Ajonjolí | 2,0 | 2 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Casquitos de papa artesanales | Papa común | 143,0 | 130 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Casquitos de tomate al limón | Tomate Chonto Pinton | 72,0 | 60 |
| | | Limón común | 4,5 | 3 |
| | Arroz con leche | arroz | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | azúcar | 3,0 | 3 |
| | | leche condensada | 2,0 | 2 |
| | jugo de guayaba | pulpa de guayaba | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| Pollo dorado | Pernil de pollo | 140,0 | 140 |
| | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| Arroz blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Plátano maduro cocido | Plátano Maduro | 114,1 | 84,5 |
| Salteado de vegetales | Calabacín Amarillo | 39,6 | 36 |
| | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Galleta de leche | Galleta Rizada | 15,0 | 15 |
| Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **11**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo de papa con leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | Chocolate Con Leche | Chocolate Tradicional | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 45,0 | 45 |
| | Arepa de maíz | Harina De Maíz | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Sandía | Sandía | --- | 120 |
| ALMUERZO | Sopa De platano rayado | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Guineo | 42,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Cerdo Teriyaki | Pierna de cerdo | 130,0 | 130 |
| | | Panela | 15,0 | 15 |
| | | Salsa Soya | 5,0 | 5 |
| | | Pulpa De Naranja | 10,0 | 10 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | cebolla larga | 3,2 | 2 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Plátano al horno dorado | Plátano Maduro | 135,0 | 100 |
| | Ensalada coleslaw | Zanahoria | 28,8 | 25 |
| | | repollo blanco | 32,5 | 25 |
| | | uvas pasas | 10,0 | 10 |
| | | mayonesa | 5,0 | 5 |
| | | crema de leche | 5,0 | 5 |
| | Fríjol Blanco | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Frijol Blanco | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Flan | Flan | 15,0 | 15 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| COMIDA | Caldo de carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Panzerotti de res con vegetales | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cogote de res | 100,0 | 100 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Habichuela | 34,7 | 31,5 |
| | | Zanahoria | 48,9 | 42,5 |
| | | Harina de trigo | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 3,0 | 3 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa a la francesa | Papa común | 110,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Uva isabella | Uva isabella | 110,0 | 100 |
| | Gelatina | Gelatina Sabor | 25,0 | 25 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |

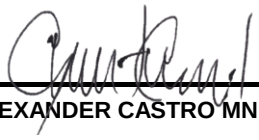
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **12**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa hilado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | Aguadepanela Con Leche | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 25,0 | 25 |
| | Sandwich De Jamón Y Queso | Jamón De Pollo Tajado | 80,0 | 80 |
| | | Pan Tajado | 2,0 | 2 |
| | | Queso Tajado | 25,0 | 25 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Melón | Melón | 255,0 | 170 |
| ALMUERZO | Crema de Verduras | Ahuyama | 21,6 | 16 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | Pernil de pollo al horno | Pernil de pollo | 150,0 | 150 |
| | Arroz al ajillo | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Chips de papas | Papa Común | 110,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada de repollo a la dulce piña | Repollo Blanco | 26,0 | 20 |
| | | Repollo Morado | 26,0 | 20 |
| | | Piña Común | 29,0 | 20 |
| | | Uchuvas | 17,3 | 15 |
| | | crema de leche | 10,0 | 10 |
| | Aspic | Gelatina Sabor | 3,0 | 3 |
| | | Manzana Royal | 5,8 | 5 |
| | | Uva Isabella | 3,3 | 3 |
| | Jugo De Uva | Pulpa De Uva | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| Cerdo en salsa de uvas | Pierna de cerdo | 120,0 | 120 |
| | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pulpa de uva | 20,0 | 20 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Fécula de maíz | 5,0 | 5 |
| Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Puré De Papa al cilantro | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Cilantro | 0,5 | 0,45 |
| Soufflé de berenjena | Berenjena blanca | 135,0 | 108 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 4,0 | 3,6 |
| | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | Margarina | 2,0 | 2 |
| Masmelos | Masmelos | 15,0 | 15 |
| Jugo Tropical | Pulpa Tropical | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **13**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 0,1 | 0,1 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Café con Leche | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Café Molido | 6,0 | 6 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevo escalfado en el caldo | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | Pan Rollo | Pan Rollo | 60,0 | 60 |
| | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Avena En Hojuelas | 18,0 | 18 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Filete de pescado en salsa criolla | Filete De Pescado | 166,0 | 166 |
| | | Harina De Maíz | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 14,4 | 12 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 11,0 | 10 |
| | | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | Arroz con verduras | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | | Arveja verde fresca | 5,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Deditos de yuca | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Harina de trigo | 8,0 | 8 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Ensalada de espinacas | Espinaca | 35,0 | 25 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 24,0 | 20 |
| | | Zanahoria | 23,0 | 20 |
| | | Pepino cohombro | 25,0 | 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Bocadillo de leche | Bocadillo | 20,0 | 20 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Lasagña de res y queso | Molida de res | 19,3 | 19,25 |
| | | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | | Apio en rama | 4,5 | 3 |
| | | Romero Fresco | 1,0 | 1 |
| | | Laurel | 1,0 | 1 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | | Pasta Lasagna | 30,0 | 30 |
| | | Queso tajado | 15,0 | 15 |
| | Tostadas de ajo | Pan tajado | 40,0 | 40 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,7 | 1,5 |
| | Mandarina | Mandarina corriente | 150,0 | 150 |
| | Dulce de piña | Pulpa de piña | 25,0 | 25 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | | Fécula de maíz | 3,0 | 3 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **14**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Chocolate Con Leche | Chocolate Tradicional | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Arepa de maiz amarillo con queso | Queso tajado | 37,5 | 37,5 |
| | | Harina de maíz amarillo para arepas | 52,0 | 52 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Piña | Piña común | 145,0 | 100 |
| ALMUERZO | Crema De Tomate | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 60,0 | 60 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | | Tomate Chonto | 38,4 | 32 |
| | Pernil de pollo Salsa Criolla | Pernil de pollo | 150,0 | 150 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa Salada | Papa común | 110,0 | 100 |
| | Ensalada oriental | Pimentón Rojo | 17,3 | 15 |
| | | Pimentón Verde | 17,3 | 15 |
| | | Raíces Chinas | 5,5 | 5 |
| | | Calabacín Amarillo | 22,0 | 20 |
| | | Calabacín Verde | 22,0 | 20 |
| | | salsa soya | 2,0 | 2 |
| | Mantecada | Mantecada | 20,0 | 20 |
| | Limonada de panela | Pulpa De Limon | 60,0 | 60 |
| | | Panela | 15,0 | 15 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pechuga de pollo oriental | Pechuga | 140,0 | 140 |
| | | Ajo En Pepa | 2,3 | 2 |
| | | Cebolla larga | 6,4 | 4 |
| | | Pimentón rojo | 11,5 | 10 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cebolla cabezona blanca | 22,0 | 20 |
| | Zanahoria | 17,3 | 15 |
| | Calabacín verde | 22,0 | 20 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Salsa soya | 5,0 | 5 |
| | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| Arroz Al Perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Perejil liso | 2,2 | 2 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Patacon pinton | Plátano Maduro | 121,5 | 90 |
| | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| Patilla | Patilla | 160,0 | 100 |
| Esponjado De Mango | Pulpa de mango | 20,0 | 20 |
| | Crema De Leche | 5,0 | 5 |
| | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Leche Condensada | 10,0 | 10 |
| Jugo De Papaya madura | Pulpa De Papaya | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |

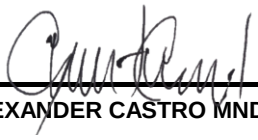
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **15**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevo con maicitos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Maíz tierno desgranado | 3,0 | 3 |
| | Pan Rollito | Pan Rollo | 60,0 | 60 |
| | Mandarina | Mandarina Corriente | 7,0 | 7 |
| ALMUERZO | Sopa De Sancocho | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | **Apio Arracacha** | 24,0 | 20 |
| | | Arroz Cabezote | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Costilla De Res | 20,0 | 20 |
| | | **Mazorca** | 21,0 | 15 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | **Plátano Verde** | 27,0 | 20 |
| | | Zanahoria | 17,3 | 15 |
| | Carne guisada | Carne De Res | 130,0 | 130 |
| | | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | | Apio en rama | 7,5 | 5 |
| | Arroz al pimenton | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca Al Vapor | Yuca | 99,0 | 90 |
| | Ensalada Fresca | Zanahoria | 34,5 | 30 |
| | | Melón | 60,0 | 40 |
| | | Lechuga batavia | 43,5 | 30 |
| | | Uvas pasas | 10,0 | 10 |
| | | Crema de leche | 5,0 | 5 |
| | Dulce De Guayaba | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Pulpa de guayaba | 20,0 | 20 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| Julianas de res salteadas | Carne De Res | 120,0 | 120 |
| | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | Cebolla larga | 6,4 | 4 |
| | Cebolla Cabezona Blanca | 11,0 | 10 |
| | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Calabacín verde | 11,0 | 10 |
| | Calabacín amarillo | 11,0 | 10 |
| | Salsa soya | 5,0 | 5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Arroz blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Monedas de maduro al horno | Plátano Maduro | 121,5 | 90 |
| Habichuela Con Zanahoria Al Perico | Habichuela | 39,6 | 36 |
| | Huevo De Gallina | 0,4 | 0,3 |
| | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | Margarina | 3,0 | 3 |
| Masmelos | Masmelos | 15,0 | 15 |
| Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



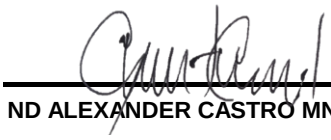
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **16**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Café con Leche | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Café Molido | 6,0 | 6 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 45,0 | 45 |
| | Mantecada | Mantecada | 60,0 | 60 |
| | Uva isabella | Uva isabella | 110,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Guineo | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Guineo | 42,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Pollo Mandarin | Pechuga | 100,0 | 100 |
| | | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | | Salsa Bbq | 10,0 | 10 |
| | | Ajonjolí | 2,0 | 2 |
| | | Azúcar | 2,0 | 2 |
| | Arroz Pajarito | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Plátano Maduro | 13,2 | 9,75 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa Enchaquetada | Papa Común | 110,0 | 100 |
| | Ensalada mixta | Apio En Rama | 3,0 | 2 |
| | | Pepino Cohombro | 28,1 | 22,5 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 28,8 | 24 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Lentejas Colombianas | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Lentejas | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 19,8 | 18 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Natilla casera | Fécula De Maíz | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Canela En Astilla | 1,0 | 1 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Pastel de pollo y queso | Pechuga | 120,0 | 120 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 19,8 | 18 |
| | | Pimentón Rojo | 23,0 | 20 |
| | | Apio en rama | 15,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Queso tajado | 25,0 | 25 |
| | Cascos de papa al horno en Finas hierba | Papa pastusa | 99,0 | 90 |
| | | Finas hierbas en polvo | 2,0 | 2 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Patilla | Patilla | 160,0 | 100 |
| | Bocadillo | Bocadillo | 15,0 | 15 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |



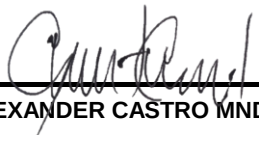
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **17**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Chocolate Con Leche | Chocolate Tradicional | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevos pericos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 4,4 | 4 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Arepa de maíz | Harina de maíz amarillo para arepas | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Papaya madura | Papaya madura | 132,0 | 101,5 |
| ALMUERZO | Sopa De Avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Avena En Hojuelas | 18,0 | 18 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Filete de pescado s. cremosa de cilantro | Harina De Trigo | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Filete de pescado | 230,0 | 230 |
| | | Mayonesa | 10,0 | 10 |
| | | Cilantro | 2,3 | 2 |
| | Arroz atomatado | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Patacona verde | Plátano Verde | 135,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada de repollo morado | Repollo morado | 26,0 | 20 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 22,0 | 20 |
| | | Maíz Tierno Desgranado | 15,0 | 15 |
| | | Mayonesa | 10,0 | 10 |
| | Esponjado de limón | Pulpa de limon | 10,0 | 10 |
| | | Leche Entera | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | | Leche condensada | 5,0 | 5 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Carne de res sudada | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cogote de res | 120,0 | 120 |
| | | Habichuela | 14,9 | 13,5 |
| | | Papa Común | 19,8 | 18 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Tornillos | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 19,8 | 18 |
| | | Pasta tornillo | 35,0 | 35 |
| | | Tomate Guiso | 24,0 | 20 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Enyucado | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Calabacín Salteado Con Zanahoria Y Maí | Calabacín Verde | 39,6 | 36 |
| | | Maíz Tierno Desgranado | 10,0 | 10 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Gelatina | Gelatina Sabor | 3,0 | 3 |
| | Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **18**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Colada de maicena con leche | Fécula de maíz | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Queso tajado | Queso tajado | 37,0 | 37 |
| | Pan mojicon | Pan mojicon | 60,0 | 60 |
| | Piña | Piña Común | 119,6 | 82,5 |
| ALMUERZO | Sopa de Vegetales | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Pechuga De Pollo Grille | Pechuga | 120,0 | 120 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 16,5 | 15 |
| | | Tomate Chonto | 6,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 3,0 | 3 |
| | Arroz Al Perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Perejil Liso | 3,0 | 2,7 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca al vapor con s. criolla | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla larga | 16,0 | 10 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arvejas | Arveja Verde Seca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Común | 24,8 | 22,5 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Casquitos de tomate al perejil | Tomate Chonto | 72,0 | 60 |
| | | Perejil Liso | 11,0 | 10 |
| | Galleta De Leche | Galleta Rondalla | 15,0 | 15 |
| | Jugo De Guayaba | Pulpa De Guayaba | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| Picada de carnes | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | Pechuga | 40,0 | 40 |
| | Pierna de cerdo | 40,0 | 40 |
| | Carne De Res | 40,0 | 40 |
| | Cebolla cabezona blanca | 10,6 | 9,6 |
| | Pimentón rojo | 11,5 | 10 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | | |
| Cascos de papa al horno en Finas hierba | Papa pastusa | 99,0 | 90 |
| | Finas hierbas en polvo | 2,0 | 2 |
| | Margarina | 5,0 | 5 |
| Ensalada criolla | Tomate chonto | 43,2 | 36 |
| | Cebolla cabezona blanca | 29,7 | 27 |
| | Pepino cohombro | 42,5 | 34 |
| | Limón tahiti | 7,5 | 5 |
| Merengue | Merengue | 15,0 | 15 |
| Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **19**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Aguadepanela Con Leche | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 25,0 | 25 |
| | Huevo cocido | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | Pan De Leche | Pan De Leche | 60,0 | 60 |
| | Sandía | Sandía | --- | 150 |
| ALMUERZO | Crema De Ahuyama | Ahuyama | 43,9 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Goulash de Res | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Goulash de res | 120,0 | 120 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | | Arveja verde fresca | 8,0 | 8 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | | Papa Común | 16,5 | 15 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Chips de papas | Papa Común | 110,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada de coles | Brocoli | 48,0 | 30 |
| | | Coliflor | 48,0 | 30 |
| | | Tomate Chonto Pinton | 24,0 | 20 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| | Flan de arequipe | Flan | 15,0 | 15 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Pernil de pollo guisado | Pernil de pollo | 150,0 | 150 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | Arveja verde fresca | 8,0 | 8 |
| | Ahuyama | 13,5 | 10 |
| | Papa Amarilla (Criolla) | 15,0 | 15 |
| Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Yuca cocida | Yuca | 99,0 | 90 |
| Espinacas al perico | Cebolla Larga | 12,8 | 8 |
| | Espinaca | 84,0 | 60 |
| | Huevo De Gallina | 0,6 | 0,5 |
| | Tomate Guiso | 19,2 | 16 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Esponjado De Limón | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Leche Condensada | 20,0 | 20 |
| | Leche Entera | 30,0 | 30 |
| | Pulpa De Limon | 20,0 | 20 |
| Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |

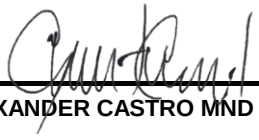
**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **20**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Café con Leche | Azúcar | 5,0 | 5 |
| | | Café Molido | 6,0 | 6 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Huevos con jamon | Huevo de gallina | 90,0 | 75 |
| | | Jamón de pollo tajado | 15,0 | 15 |
| | Arepa de maiz | Harina de maíz | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Melón | Melón | 150,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Cebada | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Seca | 8,0 | 8 |
| | | Cebada Perlada | 20,0 | 20 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Soufflé de pescado con vegetales | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Filete de pescado | 230,0 | 230 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 34,2 | 29,75 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Tajadas de maduro | Plátano maduro | 135,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Ensalada verde | Espinaca | 28,0 | 20 |
| | | Lechuga batavia | 29,0 | 20 |
| | | habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Zanahoria | 20,7 | 18 |
| | Galleta punto rojo | Galleta punto rojo | 15,0 | 15 |
| | Jugo De Piña | Pulpa De Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| Albondigas de res en salsa | Molida de res | 130,0 | 130 |
| | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | Cebolla larga | 6,4 | 4 |
| | Cebolla cabezona blanca | 5,5 | 5 |
| | Salsa de tomate | 5,0 | 5 |
| | Apio en rama | 3,0 | 2 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Arroz al cilantro | Arroz | 40,0 | 40 |
| | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | Cilantro | 0,1 | 0,1 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| Papa chaleca | Papa pastusa | 99,0 | 90 |
| Melón | Melón | 180,0 | 120 |
| Gelatina | Gelatina Sabor | 3,0 | 3 |
| Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA NORMAL** **MENU** **21**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,6 | 0,5 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Chocolate con Leche | Chocolate Tradicional | 15,0 | 15 |
| | | Leche Entera | 100,0 | 100 |
| | Sandwich doble queso | Pan tajado | 60,0 | 60 |
| | | Queso entero | 37,0 | 37 |
| | Naranja | Naranja valenciana | 115,5 | 82,5 |
| ALMUERZO | Sopa De arracacha | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Arveja Verde Seca | 8,0 | 8 |
| | | Apio arracacha | 36,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Espaguettis con pollo mechado | Pechuga | 120,0 | 120 |
| | | Pasta Espaguetti | 40,0 | 40 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Pimentón rojo | 28,8 | 25 |
| | | Cebolla larga | 6,4 | 4 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 14,3 | 13 |
| | | Apio en rama | 3,0 | 2 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Salsa de tomate | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | Casquitos de papa dorada | Papa común | 99,0 | 90 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Chop suey | Apio en rama | 22,5 | 15 |
| | | Zanahoria | 34,5 | 30 |
| | | Habichuela | 33,0 | 30 |
| | | Calabacín verde | 33,0 | 30 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Dulce de uchuva | Uchuva | 30,0 | 30 |
| | | Panela | 5,0 | 5 |
| | | Canela | --- | 1 |
| | Jugo tropical | Pulpa tropical | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar | 10,0 | 10 |
| Comida | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Papa Común | 79,2 | 72 |
| Crepe de pollo y vegetales | Harina De Trigo | 40,0 | 40 |
| | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | Leche Entera | 20,0 | 20 |
| | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pechuga | 50,0 | 50 |
| | Queso Tajado | 10,0 | 10 |
| | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | Calabacín verde | 11,0 | 10 |
| Casquitos de papa al horno | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | Margarina | 5,0 | 5 |
| Papaya madura | Papaya madura | 130,0 | 100 |
| Dulce de guayaba | Pulpa de guayaba | 20,0 | 20 |
| | Azúcar | 15,0 | 15 |
| Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | Azúcar | 10,0 | 10 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**CONTENIDO DE ENERGIA Y NUTRIENTES PROPORCIONADO POR EQUIVALENTE DE ALIMENTO**

**DIETA NORMAL (N)**

| GRUPO DE ALIMENTOS | Nº interc | Energia | PROT | GRASA | CHO | Ca | P | Fe | Na | K | Mg | Zn | Cu | Mn | Se | VIT.E. | VIT K | VIT D | VIT A | VIT A | B1 | RB | NIA | A. PANT. | B6 | A.FOL. | B12 | VITC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Kcal | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | UI | ER | mcg | UI | UI | ER | mg | mg | mg | mg | mg | mcg | mcg | mg |
| LECHE | 1 | 110 | 7,0 | 3,3 | 13,0 | 267,3 | 204,3 | 0,2 | 102,1 | 299,0 | 24,4 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 2,3 | 0,1 | 1,1 | 28,6 | 263,5 | 70,9 | 0,1 | 0,4 | 0,2 | 0,7 | 0,1 | 9,3 | 0,6 | 2,1 |
| ALIMENTO PROTEICO | 1,5 | 113 | 9,3 | 6,8 | 1,3 | 201,0 | 158,2 | 0,7 | 108,1 | 28,3 | 5,4 | 2,4 | 2,3 | 0,0 | 5,1 | 78,8 | 3,8 | 4,5 | 293,3 | 70,5 | 0,0 | 0,2 | 0,1 | 0,8 | 0,0 | 8,6 | 0,3 | - |
| CARNES | 2 | 300 | 28,7 | 13,7 | 1,0 | 17,3 | 294,4 | 6,9 | 108,0 | 435,0 | 30,0 | 14,4 | 0,4 | 0,1 | 32,1 | 0,2 | 5,5 | 3,2 | 3.612,7 | 1.078,6 | 0,4 | 0,8 | 9,1 | 14,6 | 0,6 | 94,7 | 10,1 | 9,3 |
| PESCADOS | 0,28 | 64 | 11,0 | 1,6 | 0,8 | 22,5 | 137,6 | 1,9 | 46,6 | 160,5 | 17,9 | 7,1 | 0,5 | 0,1 | 17,6 | 0,4 | 0,6 | 23,3 | 135,7 | 40,8 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 0,3 | 0,1 | 7,0 | 6,0 | 2,1 |
| PRODUCTOS CARNICOS DE RES Y CERDO | 0,14 | 18 | 1,1 | 1,4 | 0,1 | 2,5 | 8,2 | 0,4 | 53,9 | 10,0 | 0,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,6 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,2 |
| ENLATADOS | 0,14 | 8 | 1,2 | 0,4 | - | 7,3 | 15,7 | 0,1 | 15,0 | 10,5 | 1,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,3 | 0,1 | 0,3 | 11,2 | 8,6 | 2,1 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,3 | 0,0 |
| LEGUMINOSAS FRESCAS | 0,28 | 7 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 3,5 | 8,5 | 0,1 | 6,9 | 23,9 | 2,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | - | 34,5 | 3,5 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 5,6 | - | 1,6 |
| LEGUMINOSAS SECAS | 0,32 | 44 | 3,0 | 0,3 | 7,5 | 15,8 | 55,8 | 0,9 | 1,8 | 169,9 | 22,2 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 1,1 | 0,0 | 7,6 | - | 4,8 | 0,5 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 58,8 | - | 0,3 |
| HORTALIZAS Y VERDURAS | 7 | 91 | 5,8 | 1,0 | 21,8 | 142,5 | 142,0 | 3,1 | 128,9 | 778,9 | 62,0 | 2,0 | 0,4 | 0,8 | 3,1 | 2,2 | 65,5 | 5,3 | 4.853,9 | 484,7 | 0,2 | 0,3 | 2,1 | 0,8 | 0,4 | 151,8 | - | 99,9 |
| FRUTAS | 5 | 150 | 2,7 | 0,8 | 38,5 | 53,4 | 59,5 | 1,6 | 4,7 | 369,5 | 22,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,9 | 0,7 | 1,3 | - | 1.465,5 | 146,5 | 0,2 | 0,2 | 2,1 | 1,2 | 0,2 | 25,1 | - | 136,5 |
| CEREALES,HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS | 5 | 540 | 15,7 | 8,4 | 106,0 | 111,6 | 383,8 | 7,3 | 391,6 | 319,6 | 109,7 | 3,4 | 0,4 | 2,3 | 21,2 | 1,1 | 5,5 | 12,2 | 765,3 | 221,9 | 0,8 | 0,6 | 8,1 | 0,8 | 0,7 | 135,5 | 0,2 | 9,5 |
| RAICES,TUBERCULOS Y PLATANOS | 4 | 364 | 5,4 | 1,4 | 86,0 | 32,0 | 136,4 | 2,4 | 19,0 | 561,8 | 25,6 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 2,4 | 0,2 | 0,8 | - | 2.476,5 | 59,9 | 0,3 | 0,2 | 3,9 | 0,3 | 0,2 | 17,4 | - | 55,1 |
| GRASAS Y ACEITES | 7 | 315 | 2,4 | 33,0 | 2,3 | 9,7 | 37,9 | 0,3 | 115,2 | 120,4 | 15,4 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,9 | 581,6 | 5,0 | 3,5 | 411,0 | 106,0 | - | - | 1,2 | 0,2 | 0,1 | 12,3 | - | - |
| EDULCORANTES | 3 | 240 | 0,2 | 0,2 | 60,4 | 26,2 | 13,3 | 0,9 | 4,6 | 49,4 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | - | 0,4 | - | - | - | - | - | - | 0,0 | 0,1 | 0,0 | - | 0,5 | - | - |
| DULCES Y OTROS PRODUCTOS | 0,45 | 41 | 0,7 | 0,9 | 8,0 | 11,6 | 16,2 | 0,2 | 17,7 | 31,4 | 5,0 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 13,1 | - | 0,1 | 20,4 | 2,6 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 0,5 |
| BEBIDAS NO ALCOHOLICAS | 0,25 | 28 | 0,1 | 0,1 | 6,9 | 11,0 | 7,5 | 0,1 | 2,2 | 19,3 | 2,2 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 2,9 | 0,0 | - | 50,7 | 13,6 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | - | 7,9 |
| SALSAS COMERCIALES | 0,28 | 1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,6 | 0,0 | 20,2 | 3,5 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | - | - | - | - | - | 7,8 | 0,8 | - | - | 0,0 | 0,0 | - | 0,1 | - | 0,1 |
| HIERBAS,CONDIMENTOS Y ESPECIAS | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 6,3 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 12,8 | 1,8 | 0,1 | - | 0,1 | - | - | - | - | 92,6 | 9,3 | - | - | 0,0 | - | - | 0,6 | - | 0,8 |
| **TOTAL** | **38,64** | **2.434** | **94,8** | **73,4** | **355,1** | **941,5** | **1.681,7** | **27,4** | **1.158,7** | **3.403,8** | **349,5** | **32,1** | **4,6** | **4,2** | **91,4** | **681,4** | **97,3** | **92,4** | **14.497,4** | **2.312,2** | **2,1** | **3,0** | **30,4** | **20,0** | **2,4** | **528,7** | **17,5** | **325,9** |
| **% de adecuacion** | | **98%** | **102%** | **98%** | **98%** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**ND. Alexander Castro**
**MND 01483**

| Nutriente | Perfil Calorico Obtenido | | | | Perfil Calorico Esperado | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Kcal | g | Kcal | % | Kcal | g | Kcal | % |
| **PROT** | 2434 | **94,78** | **379** | **15,6** | 2489 | **93,3** | **373** | **15** |
| **GRASA** | | **73,42** | **661** | **27,2** | | **74,7** | **672** | **27** |
| **CHO** | | **355,08** | **1420** | **58,4** | | **360,9** | **1444** | **58** |